



# 有 磯 苑 だ よ り

発行日 令和4年11月

## No. 259

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑

施設長 清水明夫

### 有磯苑での面会について

日頃より、新型コロナウイルス感染予防対策として、面会制限にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

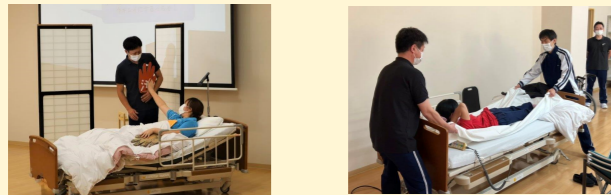
有磯苑では、**ガラス越しでの面会とタブレットを使用したオンライン面会を予約制**で実施しています。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくはお問合せいただくか、  
(☎ 0765-82-2200)  
ホームページをご覧ください。



### 上期職員全体研修を開催



9月21日(水)、上期の職員全体研修を開催。  
研修では、各委員会それぞれが研修テーマを計画し、資料作成と取組みの発表を行いました。  
虐待防止委員会では、「アンガーマネジメント」をテーマに、シュミレーションを交えて発表。  
介護現場で実際にありそうなケースを例に、感情のコントロールの大切さを改めて学びました。  
腰痛予防対策委員会では、腰痛を防ぐための姿勢を体感したり、シートを使った移乗方法を紹介。  
これからも定期的な研修の実施により、職員の介護の質の向上に努めます。

### 医務室からのお知らせ

#### インフルエンザワクチン接種について

入居者の皆さんの、インフルエンザワクチン接種を順次行っています。

ご家族の皆さんには、書類の記入等にご協力いただきありがとうございました。

接種状況の詳細は、改めてご報告させていただきます。

有磯苑では今後も感染対策を徹底してまいります。

### ご寄付・ご奉仕紹介

(9月～10月、敬称略)

#### 寄付金

- ◆ 松田 美代子
- ◆ 広田 憲雄

#### 寄付物品

- ◆ 高田 淳 車椅子
- ◆ 匿名 1 件 タオル他

#### ボランティア

- ◆ 四季 彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 水島 祐子 裁縫作業
- ◆ 中村 恵一 米寿記念品作成

### 職員募集



私たちと一緒に  
働きませんか？



当法人では、  
共に働く職員を募集しています。

#### 【募集職種】

- ◇ 介護士                      ◇ 介護士(契約職員)
- ◇ 介護支援専門員      ◇ 生活相談員      ◇ 看護師

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※ お気軽にご相談ください。随時募集を行っています。

さんの近況

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

担当:



## CONTENTS

- 米寿のお祝い                      . . . . . P2
- 食欲の秋                              . . . . . P2
- ハロウィンのサプライズ           . . . . . P3
- おうちでリハ                        . . . . . P3
- シャワー入浴装置を導入           . . . . . P3
- 有磯苑での面会について           . . . . . P4
- 医務室からのお知らせ              . . . . . P4
- 上期職員全体研修を開催            . . . . . P4
- ご寄付・ご奉仕紹介                . . . . . P4
- 職員募集                              . . . . . P4

## 米寿のお祝い

今年度は、7名が米寿を迎えられ、なごみホールでお祝い会を行いました。  
 笹原町長から一人ひとりに賞状が手渡され、その後お祝いの言葉をいただきました。  
 また、職員からのお祝いメッセージと記念品に、大変嬉しそうでした。  
 結びに、町長と記念撮影をしました。



## 食欲の秋

### 紅白まんじゅう



敬老の日のおやつに、紅白まんじゅうが登場。  
 「大きなまんじゅう嬉しいわあ。」「甘いのが好き。」と大喜び。  
 職員から「これからもまめでおってください。」と声をかけられると、「もっともっと元気に過ごしたいね。」と意気込まれていました。



### おでんバイキング



10月12日(水)の昼食はおでん。  
 選べる具は大根、こんぶ、花人参、ゆでたまご、ミニがんも、じゃがいも、焼き豆腐、すり身、はんぺん、生麩の計10種類。  
 「おでん大好きなが。」「何回もおかわりしてしまうねえ。」と大好評でした。



## ハロウィンのサプライズ

仮装をした職員が突如登場。  
 「何が始まったがけ。」と戸惑う一方、「華やかでいいねえ。」「おもしろい格好した人たちがいっぱい来たわ。」と、入居者の皆さんは興味津々で、記念撮影ではハイポーズ。  
 ハロウィンのサプライズは大成功でした。



## おうちでリハ ~タオル体操のご紹介~

今回紹介するのは、タオルを使用した太もものトレーニングです。  
 高齢者の方は、特に太ももの筋力が低下しやすいと言われています。  
 太ももの筋力が低下することで、膝の関節が不安定となり痛みを伴ったり、膝折れや、ふらつきやすくなってしまいます。  
 転倒防止や膝痛予防のため、太ももの筋力を鍛えましょう。



① タオルを四つ折り程度にし、膝裏にはさみます。この時、背筋を伸ばして座るようにしましょう。



② 足先を天井に向け、膝を伸ばした状態で、8~10秒間キープ



③ 足を下ろして、元の姿勢に戻します。この運動を10回程度連続して行いましょう。

## シャワー入浴装置を導入

ストレッチャー式シャワー入浴装置1台、リクライニング式シャワー入浴装置1台を新館に導入しました。  
 やわらかなお湯が身体を包み、ミストで自動洗浄します。身体への負担を軽減でき、入浴後も身体がポカポカ。  
 機器の導入により、安全でスムーズな入浴環境が整い、また、職員の介助負担の軽減にも繋がっています。

中はポカポカ♪

